

ほけんだより 1

令和7年1月8日
印西市立小林中学校
保健室

あけましておめでとうございます。新しい年が始まりました。みなさんはどんな冬休みを過ごしましたか？1月20日は「大寒」といって、1年の中で最も寒い時期と言われています。これからが冬本番。冬休みで乱れた生活リズムを切り替えて寒さ・インフルエンザに負けない体を作りましょう。



- ・12月はインフルエンザが発生しましたが、大きな流行は、みられませんでした。
これからが流行の本番です。予防しましょう。
- ・これからの季節、体調を崩しやすくなります。
睡眠をしっかりとって十分に休養し、バランスの良い食事で栄養を摂るなど、体調管理に気を配って元気に冬を乗り切りましょう。



～保護者のみなさまへ～

- ★インフルエンザ等感染拡大防止のため、緊急の措置として、短縮日課や学年・学級閉鎖を行う場合があります。
- ★ご家庭でも、緊急な短縮日課や学級閉鎖を想定して、対応を話し合っておいてください。
- ★急な発熱で早退をすることもあります。保護者の方にお迎えをお願いしていますので、緊急連絡先に変更がある場合は、学級担任までお知らせください。

〈療養報告書について〉

*** 新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ ***

医師により診断を受けたら、保護者記載の「新型コロナウイルス感染症療養報告書」または「インフルエンザ療養報告書」の提出が登校の際必要です。

※発症した日が0日目となります。

最短でも、発症日を含め6日間は出席停止となります

*** インフルエンザ以外の感染症 ***

医師による「療養報告書」への記入が必要になります。

感染症の種類により、医師に療養報告書を再受診後に記入していただく場合と、診断時に記入していただく場合とに分かれます。

詳しくは療養報告書に記載されていますので、ご確認をお願いいたします。

「療養報告書」は、印西市のホームページまたは小林中のホームページからもダウンロードすることができます。 小林中HP (<http://inzai.ed.jp/kobayashi-jh/>)

歯と口の衛生週間審査会

毎年開催されている「印旛郡市歯と口の健康週間」において、歯科検診の結果、健歯の部において、優良賞をいただいた人、作品展の標語の部で入賞した人を紹介します。

【健歯の部：優良賞】	3A	さん
	3B	さん
【標語の部：第2位】	3B	さん



また、むし歯予防に関する標語・ポスターも募集しました。

【標語の部】 ★は郡の作品展に出品しました。

★ 人生百歳 よく食べよく噛み よくみがく	1A	さん
絶対に守るよ むし歯知らずの 元気な歯	1B	さん
強い歯と 一生共に 生きていく	1B	さん
★ 歯と共に 強く丈夫に 生きていく	2A	さん
強い歯は 笑顔と幸せ 呼んでくる	2B	さん
落ちぬなら 落としてみせよう 歯の歯垢	2B	さん
むし歯ゼロ 奥歯の隅まで 丁寧に	3A	さん
綺麗な歯 輝く笑顔 良い感じ	3A	さん
学校で 手洗いうがい 歯みがきも	3B	さん
★ 歯ブラシは バイキン倒す 勇者の剣	3B	さん

【ポスターの部】

1A さん



1B さん



衛生委員より

作品の表彰式を行いました★

〈1年生〉



〈2年生〉



〈3年生〉

